

Mes remerciements

A mes grand-mères, Victoria et Berthe, sans lesquelles je n'écrirais ni n'enseignerais.

A René Patris qui me fit découvrir le Japon, sa langue et sa culture.

A Marc Fetu et William Liégeois qui ont relu plusieurs fois le manuscrit avant son édition.

A Christophe Darimont pour la création de ce magnifique logo.

A Cyrielle, Gwendoline, Henri, Hocine, Karima, Lou, Luc, Luz, Monique, Mourad, Suzanne, mon éditeur et tant d'autres encore pour leur soutien dans la belle aventure de la publication de cet ouvrage.

SOMMAIRE

	page
Avant propos	9
Préface	11
Chapitre I - HISTOIRE DU REIKI USUI RYOHO	
Mikao Usui et les différentes techniques utilisées pour fonder le Reiki Usui Ryoho	13
Quels illustres personnages ont apporté leurs influences au Reiki de Miako Usui?	19
La philosophie du Reiki enseigné par Mikao Usui	21
Les concepts sur lesquels est basé le Reiki	31
Les niveaux de Reiki en général dans le monde	37
Chapitre II - SCIENCES	
Quelques définitions	41
La Science en parle	47
Chapitre III - SANTE	
Le Reiki dans les systèmes de santé	57
Chapitre IV – PREAMBULE A UNE SEANCE	
Le lâcher prise	61
L'intention	67
La boule d'énergie	71
Chapitre V – RITES ET MEDITATIONS	
Les rites pour débiter et clore une séance	77
Les gestes	79
La méditation Zazen	87
La méditation Ritsu-zen	90

Chapitre VI - SEANCE	
Un petit mot d'explication	93
Les postures possibles	97
Positions des mains à l'avant du corps	99
Positions des mains dans le dos	111
Chapitre VII – INITIATION ET INTEGRATION	
L'initiation	123
L'intégration	125
Chapitre VIII - CHARLATAN	
Le charlatan	129
Dangers du charlatanisme et dérives manipulatrices dans le domaine du Reiki	135
Les condamnations	135
Parler sainement et objectivement du Reiki	137
Chapitre IX - DEONTOLGIE	
Introduction	141
Le code universel de la déontologie de la pratique du Reiki	145
Règles générales	145
Règles de conduite envers le client	152
Règles de conduite envers les confrères	155
Règles de conduite envers les médecins et autres dispensateurs de soins	157
Règles de conduite du stagiaire	159
Chapitre X	
Sources et liens utiles	163
Remerciements	167